

---

河南济源钢铁（集团）有限公司  
连铸机及其他生产设备高端化更新升级改造工程

**环境影响评价公众参与说明**

建设单位：河南济源钢铁（集团）有限公司

二〇二六年一月



# 1 概述

## 1.1 项目概况

河南济源钢铁（集团）有限公司（以下简称“济源钢铁公司”）位于济源高新技术产业开发区。为实现提高特殊钢种产品品质、降低生产工序能耗等目的，实现企业高质量发展，济源钢铁公司拟建设“连铸机及其他生产设备高端化更新升级改造工程”对现有部分分厂的部分设备进行高端化更新改造；项目为设备更新升级工程，不涉及钢铁产能变化。项目投资32000万元。

项目于2025年8月25日在济源市虎岭产业集聚区管委会备案，项目代码为（2508-419001-04-02-318901）。项目主要建设内容①对一炼钢2#连铸机系统部分设备进行更新升级，同时根据本次更新改造设备循环水系统；②在一炼钢、二炼钢和一轧钢厂分别建设1台、3台和1台退火炉；③在一炼钢LF精炼段增加2个LF保温炉，2个合金融熔炉及配套上料系统；④在一炼钢2#RH炉处新增一个RH精炼工位及配套真空系统，同时增加1个喂丝位。项目建设均在济源高新技术产业开发区（原虎岭产业集聚区）济源钢铁公司现有厂区车间进行。

对照《产业结构调整指导目录（2024年本）》属于鼓励类；同时项目涉及的合金融熔炉（中频炉）仅用于辅助熔化合金，不属于“淘汰类”中“（五）钢铁”内第5条规定的“用于熔化废钢的工频和中频感应炉”范围，项目建设符合国家当前产业政策要求。

根据《中华人民共和国环境影响评价法》和其他有关规定，该项目需进行环境影响评价并编制环境影响报告书，以便对工程投产后产生的环境影响做出系统分析和评价，论证工程实施的环境可行性，并提出有效的环境保护措施。

## 1.2 项目周边敏感目标情况

本项目周边敏感点主要有南潘村、泥河头村等，具体见表 1-1。

表 1-1 周边敏感目标一览表

编号	敏感点名称	方位	距厂界距离 (m)	人口 (人)	功能
大气环境保护目标					
1	南潘村	NE	紧邻	800	村庄
2	泥河头村	NW	紧邻	1200	村庄
3	韩村	WSW	253	1140	村庄
4	西马蓬河西村	SSE	43	1200	村庄
5	西马蓬河东村	SE	67	1100	村庄
6	东马蓬村	ESE	486	1050	村庄
7	济钢东家属区	ENE	紧邻	3000	居民小区
8	济钢西家属区	NE	120	4000	居民小区
9	铁道嘉园	ESE	73	1150	居民小区
10	煤矿家属院	ESE	423	760	居民小区
11	环宇花苑	ESE	485	650	居民小区
12	豫光花园	ESE	523	3600	居民小区
13	滨河花园	ESE	430	2000	居民小区
14	西关村*	ENE	83	720	村庄
15	北潘村	NE	425	990	村庄
16	高庄村*	N	紧邻	560	村庄
17	南白涧村	WNW	720	1200	村庄
18	东官桥村	W	960	860	村庄
19	西关桥村	W	1560	1260	村庄
20	大峪新村	SW	1420	1970	村庄
21	甘河村	WSW	1250	1140	村庄
22	大驿村	S	1400	1420	村庄
23	西留村	ESE	1050	940	村庄
24	宋庄村	N	575	1000	村庄
25	东石露头村	N	965	1860	村庄
26	西石露头村	N	1310	1900	村庄
27	龙潭花园	N	1270	1400	村庄
28	柴庄村	N	1725	1500	村庄
29	伯王庄村	N	2160	800	村庄
30	小辛庄村	NNE	1430	2000	村庄
31	铁岸村	NE	2385	1200	村庄
32	庙后村	NNE	3145	800	村庄
33	东留养村	SSE	2780	2000	村庄
34	长泉新村	S	1825	1800	村庄
35	李太令庄村	SSE	2180	520	村庄
36	北杜村	SW	2945	400	村庄
37	南杜村	SW	3315	2000	村庄



图 1-1 厂区周边敏感点示意图

## 1.3 公众参与情况

### 1.3.1 项目公众参与工作程序情况说明

(1) 2025 年 11 月 13 日, 河南济源钢铁(集团)有限公司委托河南省冶金研究所有限责任公司承担本项目的环境影响评价工作;

(2) 2025 年 11 月 17 日, 项目环境影响评价进行了一次公示(网络);

(3) 2025 年 12 月 16 日~29 日, 项目环境影响报告书征求意见稿采用网络平台、报纸公开、村庄张贴等形式进行了公示。

(6) 2025 年 12 月 31 日通过网络进行了项目环境影响报告书上报前公示。

### 1.3.2 项目公众参与工作开展情况

项目环评阶段开展公众参与的相关情况见表 1-2。

表 1-2 本次评价公众参与的开展情况

形式		时间	地点/途径	对象
第一次公示	网站公示	2025 年 11 月 17 日	济源钢铁公司网站	济源公众
征求意见稿公示	网站公示	2025 年 12 月 16 日~29 日	济源钢铁公司网站	济源公众
	报纸公示	2025 年 12 月 18 日、12 月 22 日	河南商报	济源公众
	张贴公示	2025 年 12 月 16 日~29 日	南潘村、西马蓬河东村等	附近村民等公众
上报前公示	网站公示	2025 年 12 月 31 日	济源钢铁公司网站	济源公众

项目环境影响评价第一次环境影响评价信息公开、征求意见稿公示期间均未收到相关公众的意见。

## 2 第一次环境影响评价信息公开情况

项目第一次环境影响评价信息由济源钢铁公司于 2025 年 11 月 17 日进行。根据《环境影响评价公众参与办法》(部令第 04 号, 2018) 的要求, 本次公示内容主要包括: (1) 建设项目名称、选址、建设内容等基本情况; (2) 建设单位名称和联系方式; (3) 环境影响报告书编制单位的名称; (4) 公众意见表的网络链接; (5) 提交公众意见表的方式和途径。第一次信息

公开具体内容见表 2-1。

表 2-1 第一次信息公开内容

河南济源钢铁（集团）有限公司连铸机及其他生产设备高端化更新升级改造工程 环境影响评价公众参与第一次公示	
<b>一、建设项目的名称及概要</b>	
1、项目概况	
项目名称：连铸机及其他生产设备高端化更新升级改造工程	
建设性质：改建 总投资：32000 万	
建设地点：济源高新技术产业开发区（原济源虎岭产业集聚区）济钢集团现有厂区	
项目代码：2508-419001-04-02-318901	
2、建设内容	
为提高特殊钢产品品质，降低部分生产工序能耗，项目对厂区现有连铸机及其他生产设备进行更新改造，主要升级更新部分连铸机、退火炉、铁水预处理、RH 炉生产系统、LF 炉生产系统、除尘器等设备及相关公辅和电控系统。	
<b>二、现有工程及其环境保护情况</b>	
1、现有工程基本情况	
济源钢铁现有工程主要由原料、球团、烧结、炼铁、炼钢、轧钢等生产系统组成。公司现有 1 座 130 万吨/年链篦机-回转窑（球团），2 台 300m <sup>2</sup> 烧结机，2 座 1300m <sup>3</sup> 高炉、1 座 1200m <sup>3</sup> 高炉，2 座 120t 转炉，1 座 50t 转炉，1 座 60t 转炉，6 条轧钢生产线等生产设施及配套原料系统、公辅设施、环保设施，同时在建 1 座 104 吨转炉、1 座 55 吨合金钢电炉（建成后淘汰拆除现有 1 座 50t 转炉，1 座 60t 转炉）。	
2、现有工程环境保护情况	
废气：原料系统采用封闭料仓、封闭库房，经收集的有组织废气均采用袋式除尘器进行处理；链篦机回转窑焙烧烟气采用“四电场静电除尘器+石灰-石膏脱硫+湿式电除尘”工艺处理，配料、成品等其他环节废气采用布袋除尘器处理；烧结机头烟气采用“四电场电除尘+活性焦脱硫脱硝协同处置”工艺处理，烧结机尾、破碎、转运、筛分等环节废气主要采用袋式除尘器治理；高炉矿槽、出铁场、煤粉制备废气主要采用袋式除尘器治理；转炉一次烟气采用 OG 法+湿式电除尘净化，二次烟气、三次烟气、混铁炉废气、精炼炉废气主要采用袋式除尘器治理；轧钢生产线产生的热处理炉废气采用“钙基固定床干法脱硫+低氮燃烧”工艺处理，退火炉燃烧废气采用“低氮燃烧”工艺，精整废气采用布袋除尘器处理。	
废水：外排废水为厂区污水处理系统深度处理产生的浓水，排入济源市第一污水处理厂处理。	
固体废物：各除尘系统收集的除尘灰，全部返回烧结系统作配料；脱硫除尘系统产生的废石膏由汽车外运至水泥厂作为原料综合利用；高炉炉渣经渣处理系统水淬冷却后，皮带运输至国泰微粉科技有限公司处理；转炉钢渣经热闷处理后送济源国泰实业有限公司进行处理；OG 污泥由泥浆泵打入污泥池，转运至烧结车间作为配料综合利用；连铸坯二次喷淋冷却废水、轧钢生产线废水处理产生的氧化铁皮及油泥送烧结车间作为配料综合利用；废矿物油等危险废物收集后送具有相应危废处理资质的单位进行处置。	
噪声：采用隔声、消声、减振等噪声控制措施，厂界噪声可以满足相关标准要求。	
<b>三、建设项目的建设单位的名称和联系方式</b>	
单位名称：河南济源钢铁（集团）有限公司	
联系人：李先生 联系电话：0391-6688099 电子信箱:jghb459000@163.com	
地址：济源高新技术产业开发区河南济源钢铁（集团）有限公司	
<b>四、承担评价工作的环境影响评价机构</b>	
环评单位：河南省冶金研究所有限责任公司	
联系人：赵工 联系电话：0371-63828676 电子信箱：yjshps@163.com	
地址：郑州市金水区黄河北街 4-1 号。	

#### 四、征求公众意见的范围及主要事项

范围：位于评价区域内的企业、单位、居民。

主要事项：对项目建设的意见和建议、对项目环境保护措施及影响减缓措施的意见和建议，项目建设/运营中需要关注的问题及其它需要说明的意见和建议。公众提出的涉及征地拆迁、财产、就业等与建设项目环境影响评价无关的意见或者诉求，不属于建设项目环境影响评价公众参与的内容。公众可以依法另行向其他有关主管部门反映。

#### 五、公众提出意见的主要方式

本次信息公示后，公众可向指定地址发送电子邮件、电话、信函或其他便利等方式发表关于该项目建设及环评工作的意见看法，意见表可从链接处进行下载。

在本项目环境影响报告书编制期间，公众均可向建设单位和环评单位提出与环境影响评价相关的意见和建议。

河南济源钢铁（集团）有限公司

2025年11月17日

### 2.1 公开方式

项目第一次公示平台采用济源钢铁公司网站，该网站面向所有公众开放。因此本项目使用企业网站进行公示，符合《环境影响评价公众参与办法》（部令第04号，2018）中“在建设单位网站公开”的要求。本网站查询方便快捷可以满足本次网络公示的需求。本次公开时间为2025年11月17日。网络公示截图见图2-1。

# 河南济源钢铁（集团）有限公司连铸机及其他生产设备高端化更新升级改造工程 环境影响评价公众参与第一次公示

企业公告 2025-11-17 发布者：李涛 [打印](#)

## 一、建设项目的名称及概要

### 1、项目概况

项目名称：连铸机及其他生产设备高端化更新升级改造工程

建设性质：改造

总投资：32000万元

建设地点：济源高新技术产业开发区（原济源钢铁产业集聚区）济钢集团现有厂区内部

项目代码：2508-419001-04-02-318901

### 2、建设内容

为提高特殊钢产品品质，降低部分生产工序能耗，项目对厂区现有连铸机及其他生产设备进行更新改造，主要升级更新部分连铸机、退火炉、铁水预处理、RH炉生产系统、LF炉生产系统、除尘器等设备及相关公辅和电气系统。

## 二、现有工程及其环境保护情况

### 1、现有工程基本情况

济源钢铁现有工程主要由原料、球团、烧结、炼铁、炼钢、轧钢等生产系统组成。公司现有1座130万吨/年链篦机-回转窑（球团），2台300m<sup>3</sup>烧结机，2座1300m<sup>3</sup>高炉、1座1200m<sup>3</sup>高炉，2座120t转炉，1座50t转炉，1座60t转炉，6条轧钢生产线等生产设施及配套原料系统、公辅设施、环保设施，同时在建1座104吨转炉、1座35吨合金钢电炉（建成后淘汰拆除现有1座50t转炉，1座60t转炉）。

### 2、现有工程环境保护情况

废气：原料系统采用封闭仓库、封闭库房，收集的有组织废气均采用袋式除尘器进行处理；球团机回转窑焙烧烟气采用“四电场静电除尘器+石灰-石膏脱硫+湿式电除尘”工艺处理，配料、成品等其他环节废气采用布袋除尘器处理；烧结机头烟气采用“四电场静电除尘+活性焦脱硫脱硝协同处置”工艺处理，烧结机尾、破碎、转运、筛分等环节废气主要采用袋式除尘器治理；高炉矿槽、出铁场、煤粉制备废气主要采用袋式除尘器治理，转炉一次烟气采用OG法+湿式电除尘净化，二次烟气、三次烟气、混铁炉废气、精炼炉废气主要采用袋式除尘器治理；轧钢生产线产生的热处理炉废气采用“钙基固定床干法脱硫+低温燃烧”工艺处理，退火炉燃烧废气采用“低温燃烧”工艺，精整废气采用布袋除尘器处理。

废水：外排废水为厂区污水处理系统深度处理产生的浓水，排入济源市第一污水处理厂处理。

固体废物：各除尘系统收集的除尘灰，全部返回烧结系统作配料；脱硫除尘系统产生的废石膏由汽车外运至水泥厂作为原料综合利用；高炉炉渣经渣处理系统水淬冷却后，皮带运输至国泰微粉科技有限公司处理；转炉钢渣经热闷处理后送济源蓝泰实业有限公司进行处理；OG污泥由泥浆泵打入污泥池，转送至脱硫车间作为配料综合利用；连铸坯二次喷淋冷却废水、轧钢生产线废水处理产生的氯化铁及油泥送渣车间作为配料综合利用；废矿物油等危险废物收集后送具有相应危险处理资质的单位进行处置。

噪声：采用隔声、消声、减振等噪声控制措施，厂界噪声可以满足相关标准要求。

## 三、建设项目的建设单位的名称和联系方式

单位名称：河南济源钢铁（集团）有限公司

联系人：李先生 联系电话：0391-66880099 电子信箱：jgbh459000@163.com

地址：济源高新技术产业开发区河南济源钢铁（集团）有限公司

## 三、承担评价工作的环境影响评价机构

评价单位：河南省冶金研究所有限责任公司

联系人：赵工 联系电话：0371-63323876 电子信箱：yjshs@163.com

地址：郑州市金水区黄河路4-1号。

## 四、征求公众意见的范围及主要事项

范围：位于评价区域内的企业、单位、居民。

主要事项：对项目建设的利见和建议、对项目环保保护措施及影响减缓措施的意见和建议，项目建设运营中需要关注的问题及其它需要说明的意愿和建议。公众提出的涉及征地拆迁、财产、就业等与建设项目环境影响评价无关的意见或者诉求，不属于建设项目建设影响评价公众参与的内容，公众可以依法另行向其他有关主管部门反映。

## 五、公众提出意见的主要方式

本次信息公示后，公众可向指定地址发送电子邮件、电话、信函或其他便利等方式发表关于该项目建设及环评工作的意见看法，意见表可从链接处进行下载。

在本项目环境影响报告书编制期间，公众均可向建设单位和环评单位提出与环境影响评价相关的意见和建议。

附件下载：公众意见表.docx

河南济源钢铁（集团）有限公司

2025年11月17日

## 图 2-1 第一次网络公示

网址为（[https://c2.yonyoucloud.com/yonbip-cpu-portal/ucf-wh/cpu-portal/portalcas.html#/pages/notice/noticeSystemView?roleType=3&locale=zh\\_CN&id=2406645307701985283&tenantId=oct7pax5&ytenant=oct7pax5](https://c2.yonyoucloud.com/yonbip-cpu-portal/ucf-wh/cpu-portal/portalcas.html#/pages/notice/noticeSystemView?roleType=3&locale=zh_CN&id=2406645307701985283&tenantId=oct7pax5&ytenant=oct7pax5)）。

## 2.2 公众意见情况

本次公示期间未有公众提出意见。

## 3 征求意见稿公示情况

### 3.1 公示信息内容及时限

项目征求意见稿公示由济源钢铁公司于2025年12月16日~29日期间进行。根据《环境影响评价公众参与办法》(部令第04号,2018)的要求,项目征求意见稿公示利用网络平台、报纸公告及村庄张贴的方式公布了以下内容:①报告书征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质版报告书的方式和途径;②征求意见的公众范围;③公众意见表的网络链接;④公众提出意见的方式和途径;⑤公众提出意见的起止时间。

### 3.2 公示方式

本次征求意见稿公示采用网络平台、报纸公开、张贴公示等方式进行公示,征求意见稿公示具体内容见表2-1。

表2-1 征求意见稿公示内容

河南济源钢铁(集团)有限公司连铸机及其他生产设备高端化更新升级改造工程

#### 环境影响评价公众参与公示

河南济源钢铁(集团)有限公司“连铸机及其他生产设备高端化更新升级改造工程”环境影响报告书征求意见稿目前已编制完成,根据环境影响评价法及环境影响评价公众参与办法的有关要求,现将建设项目有关信息公告如下:

#### 一、项目概况

项目主要建设内容①对一炼钢2#连铸机系统部分设备进行更新升级,同时根据本次更新改造设备循环水系统;②在一炼钢、二炼钢和一轧钢厂分别建设1台、3台和1台退火炉;③在一炼钢LF精炼段增加2个LF保温炉,2个合金融熔炉及配套上料系统;④在一炼钢2#RH炉处新增一个RH精炼工位及配套真空系统,增加1个喂丝位;⑤对部分车间的老旧设备进行更新改造。项目建设均在济源高新技术产业开发区(原虎岭产业集聚区)济源钢铁公司现有厂区车间内。

#### 二、建设项目及承担评价工作的环境影响评价机构

建设单位:河南济源钢铁(集团)有限公司

环评机构:河南省冶金研究所有限责任公司

#### 环境影响报告书征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径

本项目环境影响报告书征求意见稿全文的网络链接见附件1,如需查阅纸质报告书请移步至河南济源钢铁(集团)有限公司办公楼查阅。

### 三、征求公众意见的范围和主要事项

公众意见征求的范围：本项目评价范围内公民、法人和其他组织。公众意见征求的主要事项：对项目建设的意见和建议、对项目环境保护措施及影响减缓措施的意见和建议，项目建设/运营中需要关注的问题及其它需要说明的意见和建议。公众提出的涉及征地拆迁、财产、就业等与建设项目建设项目环境影响评价无关的意见或者诉求，不属于建设项目环境影响评价公众参与的内容。公众可以依法另行向其他有关主管部门反映。

### 四、公众意见表的网络链接

本项目环境影响评价公众意见表见公告附件 2。

### 五、提交公众意见表的方式和途径

公众如需索取相关补充信息、反馈对本项目的意见和建议时，请通过邮寄、发送电子邮件的形式给出意见，并尽可能提供自身联系方式，以便意见采纳与否的及时反馈。具体联系方式为：

联系人：李先生 联系电话：0391-6688099 电子信箱：[jghb459000@163.com](mailto:jghb459000@163.com)

地址：济源高新技术产业开发区济源钢铁公司

### 六、公众提出意见的起止时间。

反馈意见起至时间：2025 年 12 月 16 日~2025 年 12 月 29 日（共 10 个工作日）

河南济源钢铁（集团）有限公司

2025 年 12 月 16

#### 3.2.1 网络

本次项目征求意见稿公示平台同样采用济源钢铁公司网站，  
(<https://c2.yonyoucloud.com/yonbip-cpu-portal/ucf-wh/cpu-portal/portalcas.html#/pages/notice/noticeSystemView?roleType=3&locale=zh-CN&id=2427936139164778502&tenantId=oct7pax5&yttenant=oct7pax5>)，该网站面向所有公众开放。

网址为本次公开时间为 2025 年 12 月 16 日~2025 年 12 月 29 日。网络公示截图见图 3-1。

#### 3.2.2 报纸

本次征求意见稿媒体公示利用《河南商报》进行，《河南商报》由河南日报报业集团主管主办，是河南省内发行量较大、覆盖面广、权威性的综合性报纸，可以满足本次征求意见稿媒体公示的需求。

本次公示分别于 2025 年 12 月 18 日和 12 月 22 日在《河南商报》刊

登了公众参与公示内容，详见图 3-2。

### 河南济源钢铁（集团）有限公司 连铸机及其他生产设备高端化更新升级改造工程 环境影响评价公众参与公示

企业公告 2025-12-16 发布者：李涛

打印

河南济源钢铁（集团）有限公司“连铸机及其他生产设备高端化更新升级改造工程”环境影响报告书征求意见稿目前已编制完成，根据环境影响评价法及环境影响评价公众参与办法的有关要求，现将建设项目建设项目有关信息公告如下：

#### 一、项目概况

项目主要建设内容①对一炼钢2#连铸机系统部分设备进行更新升级，同时根据本次更新改造设备循环水系统；②在一炼钢、二炼钢和一轧钢厂分别建设1台、3台和1台退火炉；③在一炼钢LF精炼增加2个LF保温炉，2个合金精炼炉及配套上料系统；④在一炼钢2#RH炉处新增一个RH精炼工位及配套真空系统，增加1个喂丝位；⑤对部分车间的老旧设备进行更新改造。

项目建设均在济源高新技术产业开发区（原虎峪产业集聚区）济源钢铁公司现有厂区车间内进行。

#### 二、建设项目建设及承担评价工作的环境影响评价机构

建设单位：河南济源钢铁（集团）有限公司

环评机构：河南省冶金研究所有限责任公司

#### 三、环境影响报告书征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径

本项目环境影响报告书征求意见稿全文的网络链接见附件1，如需查阅纸质报告书请移步至河南济源钢铁（集团）有限公司办公楼查阅。

#### 四、征求公众意见的范围和主要事项

公众意见征求的范围：本项目评价范围内公民、法人和其他组织。

公众意见征求的主要事项：对项目建设的意见和建议、对项目环境保护措施及影响减缓措施的意见和建议，项目建设/运营中需要关注的问题及其它需要说明的意见和建议。公众提出的涉及征地拆迁、财产、就业等与建设项目环境影响评价无关的意见或者诉求，不属于建设项目建设项目环境影响评价公众参与的内容。公众可以依法另行向其他有关主管部门反映。

#### 五、公众意见表的网络链接

本项目环境影响评价公众意见表见公告附件2。

#### 六、提交公众意见表的方式和途径

公众如需索取相关补充信息、反馈对本项目的意见和建议时，请通过邮寄、发送电子邮件的形式给出意见，并尽可能提供自身联系方式，以便意见采纳与否的及时反馈。具体联系方式为：联系人：李先生 联系电话：0391-6688099

电子邮箱：jghb459000@163.com 地址：济源高新技术产业开发区济源钢铁公司

#### 七、公众提出意见的起止时间

反馈意见起止时间：2025年12月16日~2025年12月29日（共10个工作日）

河南济源钢铁（集团）有限公司

2025年12月16日

#### 附件内容

附件2-公众意见表.docx  
21.45 KB 12-16 09:38:50

附件1-征求意见稿网络链接.docx  
22.53 KB 12-16 09:38:42

#### 标签

图 3-1 征求意见稿网络公示

## 生活

河南商报

A07

2025年12月23日 星期一

编著 张晓晓 责编 彭珍珍 责任美编 钟洁 校对 马璐

胸闷、呼吸困难……有女孩因长时间穿紧身打底裤进急诊

## 当心“光腿神器”成“美丽刑具”



随着冬季气温逐渐下降,年轻人热衷于穿一款被称为“光腿神器”的肤色紧身打底裤,但这一时尚潮流背后,其实隐藏着健康风险。近日,“女孩穿光腿神器进了急诊”相关话题引发关注。

## 她因长时间穿“光腿神器”身体不适进急诊

“我从下午穿到晚上,刚开始只是觉得有点勒,后来就感觉胸闷、呼吸困难,腿也开始发麻。”

有用户在社交平台发帖称,自己因长时间穿着紧身“光腿神器”而感到身体不适,最终不得不前往医院急诊就诊。

发帖者小张称,自己当天为了参加一场重要活动,特意选择了加厚款的“光腿神器”,希望能在保暖的同时保持优雅形象。然而连

## 医生:冬季不宜选择过于紧身的衣物

医生提示,冬季选择衣物需要松紧适度,不宜选择过于紧身的衣物。

“光腿神器”为追求美观与贴合度,会设计得过于紧身,长期穿着会压迫局部经络、血管和淋巴管,影响血液循环与新陈代谢,容易出现腿部酸胀、麻木等症状;肤质较为敏感的人群,由于反复摩擦刺激和持续的过度压力,可能会出现压力性荨麻疹,表现为局部的皮肤红肿、瘙痒、刺痛等症状。

医生建议选择宽松合身、层次分明的穿搭,外层防风、内层保暖透气,更契合冬季养生的需求。

此前,北京大学人民医院创伤骨科主任医师徐海林表示,如果衣服勒得过紧挤压皮肉和指甲,会导致甲沟炎发生,也会造成脚趾长期屈曲,时间长了容易导致足底疾患,包括肌腱挛缩等,最后影响人的行走功能。

冬天,除了裤子不宜太紧之外,领口、袖口和袜口也不宜过紧。穿高领毛衣、围巾勒太紧可能会引发“衣领综合征”;而袖

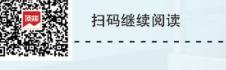
制图 郭晓

续穿数小时后,她逐渐感到不适,最终在家人陪同下前往医院。

有类似遭遇的人不止小张。此前,武汉一名女子因穿着新买的超紧“光腿神器”,饭后出现腹部、脚踝部位长满红疹的症状。经医生诊断,该女子患的是压力性荨麻疹,若红疹扩散至全身,可能引发过敏性休克。

(据央视新闻)

口过紧则会影响周围静脉回流,导致远端肢体肿胀、发紫;如果腿、袜口过紧,可能导致下肢肿胀、发麻发凉,甚至引发静脉血栓等疾病风险。



## &gt;&gt;&gt;拍卖公告

## &gt;&gt;&gt;注销公告

## &gt;&gt;&gt;招租公告

## &gt;&gt;&gt;拍卖公告

## &gt;&gt;&gt;寻户公告

## &gt;&gt;&gt;拍卖公告



河南商报

A05

2025年12月18日 星期四

记者 张鹏举 责编 彭珍珍 美编 赵雨桐 杨芳芳 校对 马琳

作为网络热梗的“爱你老己”，以其特有的轻松与温情，成为一代人共享的心理缓冲剂

## “爱你老己”不等于溺爱自己 我们可以休息但不能放弃

“爱你老己”——这句带着方言谐趣的热梗，正悄然重塑年轻人的自我对话方式。

“想吃草莓蛋糕，但不想出门，我听到马上买来送给自己。”

“爱你老己，明天见！”“贤己扶我青云志，我还贤己万两金。”

这种将“爱自己”称为“爱老己”的表达，以其特有的轻松与温情，成为一代人共享的心理缓冲剂，印证着年轻一代正经历一场从“向外索求”到“向内探寻”的集体心理转向。

□李肖肖

### 做“老己”的朋友

网上流传的一个短视频里，博主为自己剥开本想放弃的柚子：“我说想吃柚子但不想剥，我自己听完马上给自己剥好送给自己了，爱你老己，明天见。”

这个微小举动所蕴含的自我成全，精准击中了年轻人的情感需求。

从语言学角度看，将“自己”称为“老己”，是一次巧妙的心理建构。它把抽象的“自我”，转化为一位可以调侃、关怀的“老朋友”，使自我对话如同邻里日常唠嗑般轻松自然。

这种语言创新背后，是一种深刻的社会心理转变。正如心理学研究者指出的，这标志着年轻人主体意识的觉醒，从相对被动地迎合外部标准，转向更主动地关照内在体验。就像《那吒》中“我命由我不由天”的个体宣言，反映年轻一代对个体价值与真实感受的确认与追寻。

“爱你老己”的可贵之处在于，它告诉我们：“善待自我”不是自私，而是应对压力、维持心理健康的正当起点。



### 爱“老己”不是溺爱自己

“爱老己”的兴起，有着现实土壤：职场内卷、经济压力、社交焦虑、隐形PUA……当外部环境充满不确定性时，转向构筑内心防线，成为年轻人本能的自我保护。

复杂的职场关系，时常成为消耗心理能量的主战场。在此背景下，“爱老己”提供了一种低成本、易获得的情绪支持。它不同于专业的心理治疗，更像是一种日常化的心理“微保养”——在加班的深夜告诉自己“辛

苦了，老己”，在被否定后给自己一个心理上的拥抱，在压力的缝隙练习保全自我价值感。

不过，“爱你老己”不等于溺爱自己，我们可以休息，但不能放弃。如果“爱老己”被理解为无条件地迁就当下、放弃付出努力，那么这份向内探寻的旅程，就可能偏离方向。真正的自我关怀，应是促进成长，而不是只是安抚不适。

### 爱“老己”也爱世界

年轻一代，特别是独居青年，在实践中发展出“自我母职”的能力——即同时扮演自我的照顾者与被照顾者。把“自己”称为“老己”，在独处中营造情感联结，这些“轻量自愈”方式，展现了惊人的心理韧性。专家将其比喻为“先为自己充电”，唯有自身能量充盈，才能更好地关照他人与投身外部世界。

这种趋势也折射出社会支持系统有待完善。当个体过度依赖自我消解压力时，恰恰说明职场、社区等公共层面在提供弹性关怀与心理支持方面，还有很大的提升空间。健

康的心理文化，不应该是“老己”的孤军奋战，而是个体努力与社会支撑的双向奔赴。

更深层的辩证关系在于，健康的“爱老己”与积极的社会参与，从来不是对立的。相反，前者是后者的坚固基石。有人提出“将职场作为人际练兵场”，正揭示了这一点：通过修炼内心，个体能以更成熟的心态处理外部关系，将自爱的能量转化为连接社会、承担责任的能力，避免陷入孤立的内循环。

先爱自己，才能拥有爱别人、爱世界的能力，这才是“爱老己”的终极意义。

### 成为最好的“老己”

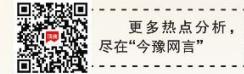
“爱你老己”作为网络梗，终有一天不会再有热度，但它所提出的命题却具有长期价值：我们如何与自我相处，并与这个世界互动？

成熟的心理成长，不是一蹴而就的狂奔，而是“一步三回头”的渐进过程。

我们可以蹲下来抱抱受挫的自己，但不能一直停在原地；我们可以接纳自己的不完美，但依然可以追求“可能的更

好”；我们可以接纳现状，但不能拒绝努力；我们可以暂时休息，蓄力再出发，但不能长期逃避，误入停滞与退缩的岔路。

最终，这场发端于“爱老己”的内心革命，或许不在于内心获得了多少平静，而在于我们能否带着这份底气，去和世界交手，在善待自我与砥砺前行之间，找到平衡点。



制图/首席编辑 杨芳芳

咨询热线: 0371-56722511

### 拍卖公告

我公司兹定于2025年12月25日

26日在平顶山市鲁山县公共资源交易中

心交易中心（鲁山县城阳路中段路

南段）开标室公开拍卖以下设备

1. 2025年12月25日10时在平顶山市鲁

山县公共资源交易中心开标室公开拍

卖以下设备：1. 2025年12月25日10时

在平顶山市鲁山县公共资源交易中心开

标室公开拍卖以下设备：1. 2025年12月

25日10时在平顶山市鲁山县公共资源

交易中心开标室公开拍卖以下设备：

1. 2025年12月25日10时在平顶山市

鲁山县公共资源交易中心开标室公开

拍卖以下设备：1. 2025年12月25日10

时在平顶山市鲁山县公共资源交易中心开

标室公开拍卖以下设备：1. 2025年12月

25日10时在平顶山市鲁山县公共资源

交易中心开标室公开拍卖以下设备：

1. 2025年12月25日10时在平顶山市

鲁山县公共资源交易中心开标室公开

拍卖以下设备：1. 2025年12月25日10

时在平顶山市鲁山县公共资源交易中心开

标室公开拍卖以下设备：1. 2025年12月

25日10时在平顶山市鲁山县公共资源

交易中心开标室公开拍卖以下设备：

1. 2025年12月25日10时在平顶山市

鲁山县公共资源交易中心开标室公开

拍卖以下设备：1. 2025年12月25日10

时在平顶山市鲁山县公共资源交易中心开

标室公开拍卖以下设备：1. 2025年12月

25日10时在平顶山市鲁山县公共资源

交易中心开标室公开拍卖以下设备：

1. 2025年12月25日10时在平顶山市

鲁山县公共资源交易中心开标室公开

拍卖以下设备：1. 2025年12月25日10

时在平顶山市鲁山县公共资源交易中心开

标室公开拍卖以下设备：1. 2025年12月

25日10时在平顶山市鲁山县公共资源

交易中心开标室公开拍卖以下设备：

1. 2025年12月25日10时在平顶山市

鲁山县公共资源交易中心开标室公开

拍卖以下设备：1. 2025年12月25日10

时在平顶山市鲁山县公共资源交易中心开

标室公开拍卖以下设备：1. 2025年12月

25日10时在平顶山市鲁山县公共资源

交易中心开标室公开拍卖以下设备：

1. 2025年12月25日10时在平顶山市

鲁山县公共资源交易中心开标室公开

拍卖以下设备：1. 2025年12月25日10

时在平顶山市鲁山县公共资源交易中心开

标室公开拍卖以下设备：1. 2025年12月

25日10时在平顶山市鲁山县公共资源

交易中心开标室公开拍卖以下设备：

1. 2025年12月25日10时在平顶山市

鲁山县公共资源交易中心开标室公开

拍卖以下设备：1. 2025年12月25日10

时在平顶山市鲁山县公共资源交易中心开

标室公开拍卖以下设备：1. 2025年12月

25日10时在平顶山市鲁山县公共资源

交易中心开标室公开拍卖以下设备：

1. 2025年12月25日10时在平顶山市

鲁山县公共资源交易中心开标室公开

拍卖以下设备：1. 2025年12月25日10

时在平顶山市鲁山县公共资源交易中心开

标室公开拍卖以下设备：1. 2025年12月

25日10时在平顶山市鲁山县公共资源

交易中心开标室公开拍卖以下设备：

1. 2025年12月25日10时在平顶山市

鲁山县公共资源交易中心开标室公开

拍卖以下设备：1. 2025年12月25日10

时在平顶山市鲁山县公共资源交易中心开

标室公开拍卖以下设备：1. 2025年12月

25日10时在平顶山市鲁山县公共资源

交易中心开标室公开拍卖以下设备：

1. 2025年12月25日10时在平顶山市

鲁山县公共资源交易中心开标室公开

拍卖以下设备：1. 2025年12月25日10

时在平顶山市鲁山县公共资源交易中心开

标室公开拍卖以下设备：1. 2025年12月

25日10时在平顶山市鲁山县公共资源

交易中心开标室公开拍卖以下设备：

1. 2025年12月25日10时在平顶山市

鲁山县公共资源交易中心开标室公开

拍卖以下设备：1. 2025年12月25日10

时在平顶山市鲁山县公共资源交易中心开

标室公开拍卖以下设备：1. 2025年12月

25日10时在平顶山市鲁山县公共资源

交易中心开标室公开拍卖以下设备：

1. 2025年12月25日10时在平顶山市

鲁山县公共资源交易中心开标室公开

拍卖以下设备：1. 2025年12月25日10

时在平顶山市鲁山县公共资源交易中心开

标室公开拍卖以下设备：1. 2025年12月

25日10时在平顶山市鲁山县公共资源

交易中心开标室公开拍卖以下设备：

1. 2025年12月25日10时在平顶山市

鲁山县公共资源交易中心开标室公开

拍卖以下设备：1. 2025年12月25日10

时在平顶山市鲁山县公共资源交易中心开

标室公开拍卖以下设备：1. 2025年12月

25日10时在平顶山市鲁山县公共资源

交易中心开标室公开拍卖以下设备：

1. 2025年12月25日10时在平顶山市

鲁山县公共资源交易中心开标室公开

拍卖以下设备：1. 2025年12月25日10

时在平顶山市鲁山县公共资源交易中心开

标室公开拍卖以下设备：1. 2025年12月

25日10时在平顶山市鲁山县公共资源

交易中心开标室公开拍卖以下设备：

1. 2025年12月25日10时在平顶山市

鲁山县公共资源交易中心开标室公开

拍卖以下设备：1. 2025年12月25日10

时在平顶山市鲁山县公共资源交易中心开

标室公开拍卖以下设备：1. 2025年12月

25日10时在平顶山市鲁山县公共资源

交易中心开标室公开拍卖以下设备：

1. 2025年12月25日10时在平顶山市

鲁山县公共资源交易中心开标室公开

拍卖以下设备：1. 2025年12月25日10

时在平顶山市鲁山县公共资源交易中心开

标室公开拍卖以下设备：1. 2025年12月

25日10时在平顶山市鲁山县公共资源

交易中心开标室公开拍卖以下设备：

1. 2025年12月25日10时在平顶山市

鲁山县公共资源交易中心开标室公开

拍卖以下设备：1. 2025年12月25日10

时在平顶山市鲁山县公共资源交易中心开

标室公开拍卖以下设备：1. 2025年12月

25日10时在平顶山市鲁山县公共资源

交易中心开标室公开拍卖以下设备：

1. 2025年12月25日10时在平顶山市

鲁山县公共资源交易中心开标室公开

拍卖以下设备：1. 2025年12月25日10

时在平顶山市鲁山县公共资源交易中心开

标室公开拍卖以下设备：1. 2025年12月

25日10时在平顶山市鲁山县公共资源

交易中心开标室公开拍卖以下设备：

1. 2025年12月25日10时在平顶山市

鲁山县公共资源交易中心开标室公开

拍卖以下设备：1. 2025年12月25日10

时在平顶山市鲁山县公共资源交易中心开

标室公开拍卖以下设备：1. 2025年12月

25日10时在平顶山市鲁山县公共资源

交易中心开标室公开拍卖以下设备：

1. 2025年12月25日10时在平顶山市

鲁山县公共资源交易中心开标室公开

拍卖以下设备：1. 2025年12月25日10

时在平顶山市鲁山县公共资源交易中心开

标室公开拍卖以下设备：1. 2025年12月

25日10时在平顶山市鲁山县公共资源

交易中心开标室公开拍卖以下设备：

1. 2025年12月25日10时在平顶山市

鲁山县公共资源交易中心开标室公开

拍卖以下设备：1. 2025年12月25日10

时在平顶山市鲁山县公共资源交易中心开

标室公开拍卖以下设备：1. 2025年12月

25日10时在平顶山市鲁山县公共资源

交易中心开标室公开拍卖以下设备：

1. 2025年12月25日10时在平顶山市

鲁山县公共资源交易中心开标室公开

拍卖以下设备：1. 2025年12月25日10

时在平顶山市鲁山县公共资源交易中心开

标室公开拍卖以下设备：1. 2025年12月

25日10时在平顶山市鲁山县公共资源

交易中心开标室公开拍卖以下设备：

1. 2025年12月25日10时在平顶山市

鲁山县公共资源交易中心开标室公开

拍卖以下设备：1. 2025年12月25日10

时在平顶山市鲁山县公共资源交易中心开

标室公开拍卖以下设备：1. 2025年12月

25日10时在平顶山市鲁山县公共资源

交易中心开标室公开拍卖以下设备：

1. 2025年12月25日10时在平顶山市

众获取信息的主要来源且大部分村庄均设置有专门的布告张贴栏，因此本次公示在各个村委布告张贴栏进行张贴可以满足“在公众易于知悉的场所张贴公告”的要求。本次公示于 2025 年 12 月 16 日~2025 年 12 月 29 日进行，张贴照片见图 3-3。



图 3-3 征求意见张贴公示

### 3.3 公众提出意见情况

本次公示期间未有公众提出意见。

## 4 其他公众参与情况

本项目首次环境影响评价信息公示及征求意见稿公示期间均未收到项目环境影响评价范围内的公民、法人和其他组织的意见，因此未开展公众座谈会、听证会、专家论证会等。

## 5 公众意见处理情况

### 5.1 公众意见概述和分析

项目征求意见稿公示期间未收到相关公众的意见。

### 5.2 公众意见采纳情况

项目征求意见稿公示期间未收到相关公众的意见，不存在采纳公众意见的情况。

### 5.3 公众意见未采纳情况

项目征求意见稿公示期间未收到相关公众的意见，不存在不采纳公众意见的情况。

## 6 报批前公开情况

项目于 2025 年 12 月 31 日利用公司网站公示了项目环境影响报告书全文及公众参与说明，

<https://c2.yonyoucloud.com/yonbip-cpu-portal/ucf-wh/cpu-portal/portalcas.html#/pages/notice/noticeSystemView?roleType=3&locale=zh-CN&id=2439095082675077120&tenantId=oct7pax5&yttenant=oct7pax5>

网络公示截图见图 6-1。

## 河南济源钢铁（集团）有限公司连铸机及其他生产设备高端化更新升级改造工程 环境影响报告书报批前全文公示

企业公告 2025-12-31 发布者: 李涛 [打印](#)

河南济源钢铁（集团）有限公司“连铸机及其他生产设备高端化更新升级改造工程”选址位于济源高新技术产业开发区（原虎岭产业集聚区）济源钢铁公司现有厂区。

目前，项目已在济源市虎岭产业集聚区管委会备案（2508-419001-04-02-318901），项目主要建设内容为①对一炼钢2#连铸机系统部分设备进行更新升级，同时根据本次更新改造设备循环水系统；②在一炼钢、二炼钢和一轧钢厂分别建设1台、3台和1台退火炉；③在一炼钢LF精炼段增加2个LF保温炉，2个合金钢熔炉及配套上料系统；④在一炼钢2#RH炉处新增一个RH精炼工位及配套真空系统，增加1个喂丝位；⑤对部分车间的老旧设备进行更新改造。

项目建设符合相关产业政策、符合集聚区规划及规划环评要求、符合“济源高新技术产业开发区”重点管控单元的管控要求。

目前，本项目环境影响报告书已编制完成，报告书全文及公众参与说明见附件。

河南济源钢铁（集团）有限公司

2025年12月31日

附件内容

[附件2-公众意见表.docx](#)  
21.45 KB 12-31 10:21:13

[附件1-征求意见稿网络链接.docx](#)  
22.53 KB 12-31 10:21:05

标签

图 6-1 报批前公开网络公示

## 7 其他

### 7.1 公众参与相关资料存档备查情况

本项目公示资料已整理完成，存档备查。

### 7.2 公众参与其他需要说明的内容

本项目在公众参与过程中，严格按照环境影响评价公众参与管理要求，分别进行了第一次网上公示、征求意见稿公示和环评报批前公示等形式收集意见和建议，公示期间均未收到相关公众的意见。

### 诚信承诺

我单位已按照《环境影响评价公众参与办法》要求，在“连铸机及其他生产设备高端化更新升级改造工程”环境影响报告书编制阶段开展了公众参与工作，并按照要求编制了公众参与说明。

我单位承诺，本次提交的《河南济源钢铁（集团）有限公司连铸机及其他生产设备高端化更新升级改造工程环境影响评价公众参与说明》内容客观、真实，未包含依法不得公开的国家秘密、商业秘密、个人隐私。如存在弄虚作假、隐瞒欺骗等情况及由此导致的一切后果由河南济源钢铁（集团）有限公司承担全部责任。

